

Принят решением Педагогического совета  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом МАДОУ ЦРР-Д/С № 9 «Теремок»  
от 31.08.2023 № 72-П

### **Календарный учебный график**

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-  
спортивной направленности  
**«Хатха-йога»**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Туринск, 2023 год

### Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

| Содержание                       | Подготовительная группа 6-7 лет  |
|----------------------------------|--|
| Количество возрастных групп      | 1  |
| Продолжительность учебного года  | Начало учебного года с 01.09.2023 г.<br>Окончание учебного года 31.05.2024 г.  |
| Режим работы                     | с 7.30 до 17.30  |
| Зимние каникулы                  | 30.12.2023-08.01.2024  |
| Летние каникулы                  | 01.06.2024-31.08.2024  |
| Продолжительность учебного года: | 36 недель  |
| Объем и сроки освоения программы | 36 недель  |
| Выходные и праздничные дни       | Суббота, воскресенье День<br>народного единства: 04.11.2023<br>г.;<br>Новый год и Рождество: 01.01-<br>08.01.2024 г.;<br>День Защитника Отечества: 23.02.2024 г.<br>Международный женский день:<br>08.03.2024 г.;<br>Праздник Весны и Труда: 01.05.2024 г.;<br>День Победы: 09.05.2024-10.05.2024 г. |
| Продолжительность учебной недели | 5 дней   |
| Всего в неделю НОД               | 14   |
| Продолжительность занятия        | до 30 мин.   |
| Продолжительность перерыва       | 10 мин   |

### Календарно-тематическое планирование

| № п / п                                | Месяц    | Форма занятия        | Тема  | Количество часов | Тема занятия                | Форма контроля   |
|--|----------|----------------------|---|------------------|-----------------------------|------------------|
| 1                                      | Сентябрь | Практическое занятие | «Правила дорожного движения»<br>Комплекс 1    | 30 минут         | Вводное занятие             |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Аист, кошка                 |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Лодка, посох, рыба          |                  |
| 2                                      | Октябрь  | Практическое занятие | «Путешествие в джунгли»<br>Комплекс 2         | 30 минут         | Солнечная поза, воин, аист  |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Собака, кошка, кобра        |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Плуг, бабочка               |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Рыба, лев                   |                  |
| 3                                      | Ноябрь   | Практическое занятие | «Путешествие в джунгли»<br>Комплекс 3         | 30 минут         | Гора, пальма, посох         |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Кузнечик, паук              |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Верблюд, лук                |                  |
| 4                                      | Декабрь  | Практическое занятие | «Школа здоровья»<br>Комплекс 4                | 30 минут         | Поза лотоса, дерево         | Итоговое занятие |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Аист, ласточка, кошка       |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Собака, саранча             |                  |
| 5                                      | Январь   | Практическое занятие | «Опасности в природе весной»<br>Комплекс 5    | 30 минут         | Сон героя, бегун            |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Дерево, лучник              |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Кобра, лук, саранча         |                  |
| 6                                      | Февраль  | Практическое занятие | «Морское путешествие»<br>Комплекс 6           | 30 минут         | Алмаз, паучок               |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Верблюд, черепаха           |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Полумост, лодка             |                  |
| 7                                      | Март     | Практическое занятие | «Путешествие на лесную полянку»<br>Комплекс 7 | 30 минут         | Бегун, лодка                | Итоговое занятие |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Черепаха, палка             |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Поза лотоса, паук, собака   |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Столик, кошка, лучник       |                  |
| 8                                      | Апрель   | Практическое занятие | Путешествие на лесную полянку»<br>Комплекс 8  | 30 минут         | Рыба, солнечная поза, посох |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Дерево, пальма, кобра       |                  |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Гора, пальма, посох         |                  |
| 9                                      | Май      | Практическое занятие | «Солнце, воздух и вода»<br>Комплекс 9         | 30 минут         | Плуг, бабочка               | Итоговое занятие |
|  |          |                      |   | 30 минут         | Гусеница, паук, бабочка     |                  |
| Диагностика, показательное выступление |          |                      |   | 30 минут         |                             | Тесты            |
| <b>Итого</b>                           |          |                      |   | <b>15 часов</b>  |                             |                  |