

Принят решением
Педагогического совета
протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МАДОУ ЦРР -Д/С №9
от 31.08.2023 № 72-П

Учебный план
Адаптированной образовательной программы дошкольного образования
для детей с задержкой психического развития
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Центр развития ребенка - детский сад №9 «Теремок»

г. Туринск, 2023 год

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (далее ООП) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - Центр развития ребенка детский сад № 9 «Теремок» (далее по тексту ДОУ), разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Конвенция о правах ребенка. Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года. – ООН 1990
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29.12. 2012 г. (с изменениями и дополнениями);
- Закон РФ Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации от 24 июля 1998 года № 124–ФЗ (с изменениями и дополнениями)
- Приказ Министерства просвещения России N 373 от 31 июля 2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155(с изменениями и дополнениями);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Санитарные правила СП 2.4.36.48-20, СанПиН 1.2.3685-21) утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28.

Это способствует:

1. Нормализации учебной нагрузки;
2. Реализации Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования;
3. Соответствию содержания образования возрастным закономерностям развития ребенка, их особенным возможностям на каждой ступени образования;
4. Направленности системы образования на усиление социальной адаптации воспитанников.

Одно из основных направлений детского сада на 2023-2024 г., является сохранение и укрепление психического и физического, социального здоровья детей.

Благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья детей могут быть реализованы лишь при условии тесного взаимодействия двух социальных институтов - детского сада и семьи. В настоящее время отношения между педагогами ДОУ и семьями воспитанников строятся на основе взаимодействия, главная цель которого установление конструктивных взаимоотношений педагога с родителями, поиск таких форм общения, которые бы обеспечивали оптимальные условия для сохранения и укрепления

здоровья детей.

С целью создания условий для освоения Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования (далее – АООП) в ДОУ функционирует разновозрастная группа (4-7(8) лет) компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития (далее ЗПР).

Образовательный процесс в разновозрастной группе компенсирующей направленности осуществляется в соответствии с образовательной программой учреждения, разработанной на основе Образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Л.В.Баряева и требованиями ФГОС к структуре основной образовательной программы дошкольного образования.

Соответствие расписания занятий нормативам Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.36.85-21 (с изменениями и дополнениями) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел «Требования к организации образовательного процесса»).

5. Сбалансированность по видам занятий:

- сбалансированность расписания занятий с точки зрения соблюдения санитарных норм;
- чередование в расписании занятий, требующих от детей повышенной познавательной активности, умственного напряжения и занятий физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла;
- соответствия расписания занятий по дифференциации продолжительности в зависимости от возраста детей, согласно нормативам органов здравоохранения.

6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

7. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии: для интерактивной доски не превышает - для детей 5-7 лет не дольше 7 минут непрерывно и не больше 20 минут в день; для интерактивной панели не превышает - для детей 5-7 лет не дольше 5 минут непрерывно и не больше 10 минут за день; персональный компьютер (ноутбук) - для детей 6-7 лет не более 15 минут непрерывно и не более 20 минут за день; планшет – для детей 6-7 лет не больше 10 минут непрерывно и в день.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Смотреть обучающие фильмы по телевизору без перерыва детям 5-7 лет можно в течение 5–7 минут.

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий (не более)	Время отдыха между занятиями	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день
1.	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (4-5 лет)	10	20 мин.	10 мин.	40 мин.
2.	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-6 лет)*	15	25 мин.	10 мин.	I пол. - 45мин. II пол. - 25мин.
3.	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (6-7 лет)*	15	30 мин.	10 мин.	I пол. – 1,5 час. II пол. - 30мин.

* допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня.

3. Учет динамики работоспособности воспитанников в сочетании со сложностью деятельности;

- оптимальность распределения учебной нагрузки в течение дня с учетом сложности занятий разнообразной деятельностью;
- учет в расписании НОД дней наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда);
- отсутствие занятий по дополнительному образованию для детей за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон;
-
- участие каждого ребенка не более чем в двух дополнительных занятиях;
- предусмотрено в расписании одно физкультурное занятие (из трех) в неделю на открытом воздухе.

Учебный план

ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
БАЗОВЫЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Разновозрастная группа		
	н	м	г
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
Развитие речи	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте	1	4	36
Логопедическое занятие	2	8	72
Музыка	2	8	72
Рисование	1	4	36
Лепка	0,5	2	18
Аппликация	0,5	2	18
Физическая культура	2	8	72
Физическая культура на открытом воздухе	1	4	36
Комплексное коррекционно-развивающее	1	4	36
Итого:	14	56	504

Примечание: НОД «Лепка» и «Аппликация» чередуются 1раз в 2 недели. Конструктивно-модельная деятельность и чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности педагога и детей.

Расписание организованной образовательной деятельности на 2023 -2024 учебный год

Разновозрастная	<p>1.Ознакомление с окружающим миром: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2.Физическая культура: 9⁴⁰-10¹⁰</p> <p>3.Лепка/аппликация: 15²⁰-15⁵⁰(с 6 до 7(8)) 15²⁰-15⁴⁵(с 5 до 6) 15²⁰-15⁴⁰(с 4 до 5)</p>	<p>1. Развитие речи: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2.Комплексное коррекционно-развивающее: 9⁴⁰-10¹⁰(с 6 до 7(8)) 9⁴⁰-10⁰⁵(с 5 до 6) 9⁴⁰-10⁰⁰(с 4 до 5)</p> <p>3. Музыка: 10²⁰-10⁵⁰</p>	<p>1. Логопедическое: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2.Формирование элементарных математических представлений: 9⁴⁰-10¹⁰(с 6 до 7(8)) 9⁴⁰-10⁰⁵(с 5 до 6) 9⁴⁰-10⁰⁰(с 4 до 5)</p> <p>3. Физическая культура (на открытом воздухе): 11⁰⁵-11³⁵</p>	<p>1. Подготовка к обучению грамоте: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2. Музыка: 10²⁰-10⁵⁰</p> <p>3. Физическая культура:15²⁰-15⁵⁰</p>	<p>1. Логопедическое: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2 Рисование: 9⁴⁰-10¹⁰(с 6 до 7(8)) 9⁴⁰-10⁰⁵(с 5 до 6) 9⁴⁰-10⁰⁰(с 4 до 5)</p>
-----------------	---	---	---	---	--

Разновозрастная	<p>1. Ознакомление с окружающим миром: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2. Физическая культура: 9⁴⁰-10¹⁰</p> <p>3. Лепка/аппликация: 15²⁰-15⁵⁰(с 6 до 7(8)) 15²⁰-15⁴⁵(с 5 до 6) 15²⁰-15⁴⁰(с 4 до 5)</p>	<p>1. Развитие речи: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2. Комплексное коррекционно-развивающее: 9⁴⁰-10¹⁰(с 6 до 7(8)) 9⁴⁰-10⁰⁵(с 5 до 6) 9⁴⁰-10⁰⁰(с 4 до 5)</p> <p>3. Музыка: 10²⁰-10⁵⁰</p>	<p>1. Логопедическое: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2. Формирование элементарных математических представлений: 9⁴⁰-10¹⁰(с 6 до 7(8)) 9⁴⁰-10⁰⁵(с 5 до 6) 9⁴⁰-10⁰⁰(с 4 до 5)</p> <p>3. Физическая культура (на открытом воздухе): 11⁰⁵-11³⁵</p>	<p>1. Логопедическое: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2. Музыка: 10²⁰-10⁵⁰</p> <p>3. Физическая культура: 15²⁰-15⁵⁰</p>	<p>1. Логопедическое: 9⁰⁰-9³⁰(с 6 до 7(8)) 9⁰⁰-9²⁵(с 5 до 6) 9⁰⁰-9²⁰(с 4 до 5)</p> <p>2. Рисование: 9⁴⁰-10¹⁰(с 6 до 7(8)) 9⁴⁰-10⁰⁵(с 5 до 6) 9⁴⁰-10⁰⁰(с 4 до 5)</p>
-----------------	--	--	---	---	---