

Принят решением Педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МАДОУ ЦРР-Д/С № 9 «Теремок»
от 30.08.2024 № 69-П

Календарный учебный график

Дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности
«Хатха-йога»
на 2024-2025 учебный год

Туринск, 2024 год

Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Содержание	Подготовительная группа 6-7 лет
Количество возрастных групп	1
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 02.09.2024 г. Окончание учебного года 30.05.2025 г.
Режим работы	с 7.30 до 17.30
Зимние каникулы	30.12.2024-08.01.2025
Летние каникулы	01.06.2025-31.08.2025
Продолжительность учебного года:	36 недель
Объем и сроки освоения программы	36 недель
Выходные и праздничные дни	Суббота, воскресенье; День народного единства: 04.11.2024 г.; Новый год и Рождество:01.01- 08.01.2025 г.; День Защитника Отечества:23.02.2025 г. Международный женский день: 08.03.2025 г.; Праздник Весны и Труда: 01.05.2025 г.; День Победы: 09.05.2025-10.05.2025 г.
Продолжительность учебной недели	5 дней
Всего в неделю НОД	14
Продолжительность занятия	до 30 мин.
Продолжительность перерыва	10 мин

Календарно-тематическое планирование

№ п / п	Месяц	Форма занятия	Тема	Количество часов	Тема занятия	Форма контроля
1	Сентябрь	Практическое занятие	«Правила дорожного движения» Комплекс 1	30 минут	Вводное занятие	
				30 минут	Аист, кошка	
				30 минут	Лодка, посох, рыба	
2	Октябрь	Практическое занятие	«Путешествие в джунгли» Комплекс 2	30 минут	Солнечная поза, воин, аист	
				30 минут	Собака, кошка, кобра	
				30 минут	Плуг, бабочка	
				30 минут	Рыба, лев	
3	Ноябрь	Практическое занятие	«Путешествие в джунгли» Комплекс 3	30 минут	Гора, пальма, посох	
				30 минут	Кузнечик, паук	
				30 минут	Верблюд, лук	
4	Декабрь	Практическое занятие	«Школа здоровья» Комплекс 4	30 минут	Поза лотоса, дерево	Итоговое занятие
				30 минут	Аист, ласточка, кошка	
				30 минут	Собака, саранча	
5	Январь	Практическое занятие	«Опасности в природе весной» Комплекс 5	30 минут	Сон героя, бегун	
				30 минут	Дерево, лучник	
				30 минут	Кобра, лук, саранча	
6	Февраль	Практическое занятие	«Морское путешествие» Комплекс 6	30 минут	Алмаз, паучок	
				30 минут	Верблюд, черепаха	
				30 минут	Полумост, лодка	
7	Март	Практическое занятие	«Путешествие на лесную полянку» Комплекс 7	30 минут	Бегун, лодка	Итоговое занятие
				30 минут	Черепаха, палка	
				30 минут	Поза лотоса, паук, собака	
				30 минут	Столик, кошка, лучник	
8	Апрель	Практическое занятие	Путешествие на лесную полянку» Комплекс 8	30 минут	Рыба, солнечная поза, посох	
				30 минут	Дерево, пальма, кобра	
				30 минут	Гора, пальма, посох	
9	Май	Практическое занятие	«Солнце, воздух и вода» Комплекс 9	30 минут	Плуг, бабочка	Итоговое занятие
				30 минут	Гусеница, паук, бабочка	
Диагностика, показательное выступление				30 минут		Тесты
Итого				15 часов		